



IL DENTIFRICIO CON GLI ENZIMI Zendium, Scandinavian Bio Science, Manor

Nella nostra bocca vivono oltre un miliardo di batteri, che quando sono in buon equilibrio, svolgono al meglio il loro lavoro protettivo. Enzimi e proteine provvedono a mantenere questo equilibrio, ma non sempre ci riescono, e quando questo accade, si possono formare carie, problemi gengivali, sensibilità e ulcere aftose. Questo dentifricio contiene le stesse proteine presenti in bocca, quindi a ogni utilizzo, la microflora ne risulta rafforzata. Non contiene inoltre SLS, gli agenti chimici che alterano la percezione del gusto. Se provate a bere del succo d'arancia dopo aver lavato i denti lo troverete amaro. È a causa degli agenti chimici. Dopo aver usato Zendium questo non accade! La linea comprende diversi prodotti adattati alle diverse esigenze e fasce d'età.

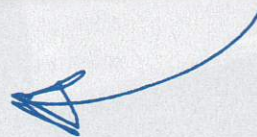
LA PALESTRA PER GLI "ANTA"

ConCronos, www.concronos.ch

ConCronos è un'associazione senza scopo di lucro che promuove il movimento per le persone negli "Anta". A Lugano, con il sostegno di Scudo, Associazione La Meridiana e Pro-Senectute, ha aperto uno spazio attrezzato con macchine all'avanguardia e qualificate HUR, adatte alla stimolazione cognitiva motoria tramite l'abbinamento di videogiochi e esercizi fisici. Su indicazione di specialisti del movimento del Politecnico Federale di Zurigo, vengono proposti percorsi d'allenamento personalizzati e senza sovraccarico articolare. Vi è inoltre anche un servizio di massaggi e una grotta del sale, ideale per curare le affezioni alle vie respiratorie e per il trattamento delle malattie dermatologiche.



"Anta" che ti passa



IL SIERO PER LE CIGLIA Active Grow, GL Beauty

Prodotto in Svizzera, senza aggiunta di ormoni, questo siero va applicato tutte le sere lungo l'attaccatura delle ciglia, come fosse un eyeliner. Dopo otto settimane si vedono i primi risultati. L'olio ricavato dal corallo black sea rod contiene lipidi bioattivi in grado di favorire la crescita delle cellule, prolungando il naturale ciclo di vita delle ciglia. Le cellule estratte dall'edelweiss invece agiscono direttamente sulla palpebra come anti età, proteggendo dall'invecchiamento precoce, l'acido ialuronico apporta il nutrimento necessario a una crescita sana delle ciglia, migliorandone l'elasticità; la vitamina B7 infine, le rinforza, ritardandone la caduta.

LA STORIA A TAVOLA

Il genio del gusto, Alessandro Marzo Magno, Collezione Storica Garzanti

Un testo interessantissimo perché spiega, o meglio racconta, in modo leggero e coinvolgente, il rapporto che avevamo in passato con il cibo, con l'alimentazione, e lo stare a tavola. Chi ama il mondo della gastronomia, ma anche quello della storia in generale, non potrà non amare questo volume, che non solo tratteggia un interessante ritratto della società passata, ma sfa anche tanti luoghi comuni sull'origine di alimenti e usanze alimentari.



illustrazione.ch

illustrazione

N.11 - 1 NOVEMBRE 2016
RIVISTA FAMILIARE DELLA SVIZZERA ITALIANA

TICINESE

Available on the
App Store

GET IT ON
Google play

OCCHIO A
Una gita
elettrizzante

EVENTI
Quest'anno
il circo
sorride

REPORTAGE
Spezia
nostrana

michele
mainardi

Tra scienza, formazione e apprendimento